



Entdecke deine Rhetorik-Power

Starte sofort - dieses Skript hilft dir

Du möchtest Präsentationen halten, die Kund:innen und Kolleg:innen beeindrucken und begeistern. Du strebst nach mehr Selbstbewusstsein in der täglichen Kommunikation, beispielsweise in Verkaufs- und Kundengesprächen. Souveränes Auftreten ist dir wichtig, um deine Karriereziele zu erreichen.

Du hast bereits verstanden, dass Rhetorik DER Erfolgsschlüssel ist, um deine fachliche Kompetenz souverän zu präsentieren. Physisch und digital.

Basierend auf meinem Erfolgskonzept als Rhetoriktrainer und New Work Coach, möchte ich dir jetzt 5 elementare Tools und Techniken vorstellen, wie du sofort deine rhetorischen Potenziale in kommunikative Stärken verwandelt.

Die Rhetorik-Power kannst Du sofort im nächsten Pitch oder Vortrag einsetzen: #KeinerHELDdichauf



1) Trainiere deine Rhetorik mit dem Smartphone

Das perfekte Trainingsinstrument für überzeugende Rhetorik hast du bereits gekauft - dein Smartphone. Sei mutig, überwinde dich und drücke auf „Record“ im Videomodus. Sprich wenige Minuten in die Kamera - beispielsweise über deine Stärken, Ziele und Gefühle.

2) Notiere deine Stärken und die „Botschaft deines Lebens“

„Ich kann mich nicht hören“ und „Ich mag mich nicht im Video sehen“. Diese Argumente höre ich von 90% meiner Seminar-Teilnehmer:innen. Gehöre zu den 10% der Menschen, die ihre Rhetorik schulen. Notiere als Motivationsschub, was dich in deiner Persönlichkeit auszeichnet. Verstehe diesen Text als dein (berufliches) Leitbild und schreib zuletzt einen Titel über dein Skript - die „Botschaft deines Lebens“.

3) Nutze prägnante Argumente

Rhetorik ist trainierbar. Kernbotschaften (oder auch Marketing-Claims) fallen aber nicht vom Himmel: „Yes we can“ (Obama), „Just do it“ (Nike) oder „Übung macht den Meister“ (Zitat, das jeder kennt) sind einprägsame Redewendungen, die im Gedächtnis bleiben. Lege dir eine Liste mit den Botschaften an, die zu dir, deinen Überzeugungen und Werten passen. Je mehr Kernbotschaften du aufschreibst, desto überzeugender wirst du im Beruf argumentieren können - der Kern der Rhetorik.

4) Bereite dich praktisch vor

Nutze dieses Skript für die Vorbereitung auf deine nächste (PowerPoint-) Präsentation. Wenn du den Foliensatz erstellt hast, lerne nicht alle Zahlen auswendig oder sprich alles in Gedanken vor. Sprich die ersten drei bis fünf Minuten in deine Smartphone-Kamera. Schau dir die Aufnahme(n) an und wiederhole das Prozedere zwei, drei weitere Male. So wirst du Sicherheit und die ideale Vorbereitung empfinden.



5) Trainiere 5 wichtige rhetorische Stilelemente

Was ist deine wichtigste Botschaft? Was machst du mit deinen Händen? Lächelst du? Machst du Pausen oder redest du zu schnell? Interagierst du mit deinen Zuschauer:innen?

Trainiere Kernbotschaften, Gestik, Mimik, Pausen und Interaktion separat voneinander - auch mit dem Smartphone. Sprich über ein beliebiges (Spaß-) Thema deiner Wahl (Trash-TV, Urlaub, Aufregen, etc.), denn primär fokussierst du die entsprechende Rhetorik-Disziplin.

Ein Beispiel: Drück auf „Record“ deiner Kamera und kommentiere zwei bis drei Minuten, was du mit deinen Händen alles anstellen kannst. Übertreibe gerne - je intensiver du diese Übung trainierst, desto seltener wirst du in konkreten Gesprächs- und Präsentationssituationen noch das Problem haben „wohin eigentlich mit den Händen“.

Tipp: Souveräne Hände (Gestikulation) sind immer überhalb der Gürtellinie (positiver Bereich).



Mein Versprechen an dich: Wenn du dein erstes (kurzes) Video im Kasten hast, wirst du maximale Motivation verspüren. Nutze das gute Gefühl, um mit Routine immer öfter dein souveränes Auftreten zu schulen.

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke.

Dein **Tim Christopher Gasse**
Gründer der Rhetorikhelden



Tipp:

Lerne Rhetorik, lebe motivierter

Verpasse nicht Tims Tipps und Tricks für dein souveränes Auftreten (physisch und digital) und abonniere jetzt unseren YouTube-Kanal.

Du möchtest **deine Rhetorik-Power** in einem Personal Coaching auf das nächste Level katapultieren? Das Team der Rhetorikhelden berät dich einem persönlichen Gespräch unter 0800 / 88 1111 0 (*kostenlos*).